



標的型攻撃メール訓練サービス



訓練メール テンプレート集

そのメール、本当に取引先からのメールですか？

昨今、取引先など、自社に関わる人物になりすます「標的型攻撃」の被害が後を絶ちません。

メートレとは、標的型攻撃を模したメール訓練を定期配信するサービスです。

従業員の危険メールの見分け方の理解、標的型攻撃メール脅威への意識向上が図れます。



より強固な
情報漏えい対策



訓練メールテンプレート集

※本テンプレートの内容は、2023年3月時点のものです

訓練メールテンプレートは全部で9種類

社外なりすまし

訓練

社外取引先を装ったメールを送信します

- 会議資料確認
- 納期確認
- 状況報告

詳細は
「社外」へ

社内なりすまし

訓練

社内従業員を装ったメールを送信します

- 会議資料確認
- 給料明細案内
- 会議通知

詳細は
「社内」へ

時事ネタメール

訓練

流行の攻撃を模倣したメールを送信します

- Officeの脆弱性
- 第三者アクセス
- NetplixのCP案内

詳細は
「時事」へ

社外なりすましメール テンプレート

見極め
難易度



01》納期確認メール

1 ビジネスメールを模倣した送信元

架空の人物からビジネスを装ったメールが届きます。
カスタマイズはできません。

2 宛先の会社名・お名前を本文内に記載

訓練対象者様の会社名・氏名は、
自動で入力されます。

納期に関するお問合せ

 @s-aemt.com>
宛先

 会社
様

平素より大変お世話になっております。

納期日についての確認でご連絡いたしました。

納品予定日が、「5日以内」とされていましたが、予定日が過ぎております。
念のため、以下に注文書を再送させていただきます。

注文書のダウンロード

クリックすると
警告画面に

お忙しいところ恐れ入りますが、ご返信いただきますようお願い申し上げます。

引き続き、よろしくお願い申し上げます。

社外なりすましメール テンプレート

見極め
難易度



02》会議資料確認メール

会議資料確認のお願い

 1
宛元 [redacted]

 2
会社
様

平素より大変お世話になっております。

明日の会議資料をお送り致します。

詳細は下記URLからご確認ください。

会議資料フォルダ  クリックすると警告画面に

※アジェンダにつきましてもURLリンクからご確認ください。

以上です。

よろしくお願い致します。

03》状況報告メール

状況報告の件

 1
宛元 [redacted]

 2
会社
様

平素より大変お世話になっております。

本件早急にご対応いただきありがとうございました。

結果報告まとめ資料はこちらになります。

 クリックすると警告画面に

合わせて関連資料もお送りいただいたことで、
必要なデータがそろい非常に助かりました。
大変感謝しております。

取り急ぎ、メールにてお礼申し上げます。

今後ともよろしくお願いいたします。

社内なりすましメール テンプレート

見極め
難易度



04》給料明細の電子化通知メール

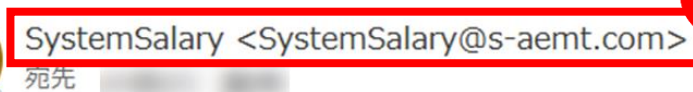
1 社内メールを模倣した送信元

お客様のご希望の送信者名とメールアドレスに
カスタマイズが可能です。
ただし、ドメイン名（@以降）は変更できません。

2 宛先のお名前を本文内に記載

訓練対象者様の氏名が**自動で入力**されます。

給料明細の電子化案内

 **1**

 **2**

給与明細システムからのご連絡です。

セキュリティ観点から給料明細を
来月より電子化することになりました。

ドメイン登録済PCであれば以下URLから
個人給与明細へ移動できますので、
運用開始日までにご自身の給与明細にアクセスできるかご確認ください。

[給与明細システム](#)

 クリックすると警告画面に

※このメールはシステム一括自動配信です


社内なりすましメール テンプレート


見極め
難易度



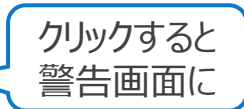
05》会議資料確認メール

会議資料確認のお願い

 1

 2

お疲れさまです。
明日の会議資料を共有します。
詳細は下記URLからご確認ください。


[結果報告まとめ](#) 


加筆・修正があれば連絡ください。
よろしくお願い致します。

以上です。
Send for Android

06》会議通知メール

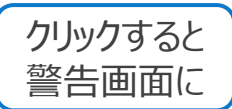
Teems meeting

 1

 2

お疲れ様です。
本日、新規案件関連で社内MTGを行いますのでご参加お願いいたします。

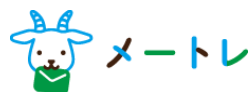
Teems meeting

コンピューターまたはモバイル アプリで参加できます 

[会議に参加するにはここをクリックしてください](#)

会議 ID: 441 392 5991
パスコード: W9rtX
Teams のダウンロード | Web に参加
詳細情報ヘルプ | 会議のオプション

Teems meeting Server により転送されました



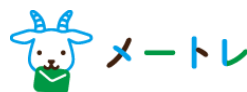
時事ネタメール テンプレート

見極め
難易度





07》第三者アクセスの通知メール

時事ネタメールは、そのままお使いいただけます。
テンプレートの中からご自由にお選びください。



第三者アクセスの確認

 yahoowebLeader <yahooweb@s-aemt.com>
宛先 

いつもyahoowebをご利用いただきありがとうございます。

この度、yahoowebに対し、第三者によるアクセスを確認致しました。
万全を期すため、本日、お客様ご登録IDを以下に変更させていただいております。

お客様にはご迷惑ご心配をおかけし誠に申し訳ございません。
何卒ご理解いただきたくお願い申し上げます。

<https://yahoowebログイン>  クリックすると警告画面に


上記yahoowebIDは弊社にて自動採番しております。
大変お手数ですが下記URLから、任意のIDへの再変更をお願いいたします。
またパスワードはセキュリティ観点より、
半角大文字小文字英数字含む10桁以上を推奨しております。

<https://yahoowebIDpass更新>  クリックすると警告画面に

本件に関するお問い合わせにつきましてはyahoowebサポートセンターまで
ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

■SUPPORTCENTER■

東京リージョン: [東京コールセンター](#)
大阪リージョン: [大阪コールセンター](#)
愛知リージョン: [愛知コールセンター](#)

 クリックすると
警告画面に

※本メールは発信専用アドレスより配信しております。

時事ネタメール テンプレート

見極め
難易度



08》Microsoft Officeの脆弱性修正メール

Microsoft Officeの脆弱性修正について (MS43-020)

 JAPANマイクロソフト <japanmicrosoft@s-aemt.com>
宛先 [REDACTED]

JAPANマイクロソフト社のMicrosoft Officeにリモートアクセスから
コード（命令）が実行されるなどの脆弱性が存在します。

この脆弱性はMS43-090（セキュリティレポート）に依存し、
悪用した攻撃が確認されたとの情報があるため、
最新のファームウェアへの更新を行ってください。

詳細はJAPANマイクロソフト社から提供される情報を参照してください。

JAPANマイクロソフト社 (MS43-020)


[脆弱性セキュリティレポート_MS43-020](#)

クリックすると
警告画面に

※本メールはJAPANマイクロソフトアカウントをお持ちのお客様へ自動配信されています

09》配信サービスの無料キャンペーンメール

Netplix 1か月無料トライアルキャンペーン

 Netplix <netplixtrialcampaign@s-aemt.com>
宛先 [REDACTED]

ようこそNetplixへ

いつもNetplixサービスをご利用いただき、ありがとうございます。
この度は、Netplixサービスを一か月間無料で楽しめるキャンペーンを実施しております。

【キャンペーン対象者】
本キャンペーンは、会員登録及び「スタンダードプラン」を新規にお申し込みいただいたお客様のみ対象となります。

【キャンペーン特典】
・スタンダードプラン(1,490円 税込)1か月間無料

【月額プラン利用料について】
・月額プランの利用開始日から起算して31日間(以下、「無料トライアル期間」といいます)経過後も月額プランの契約を継続する場合は、無料トライアル期間終了日の翌日が属する月から解約月まで通常の金額で月額利用料が発生します。
・無料トライアル期間中に月額プランを解約する場合、月額利用料は発生しません。

【その他の注意事項】
・当社が行う新規お客様向けキャンペーンへのお申し込みは、お一人様1回のみとさせていただきます。複数回お申し込みいただいても無効となりますので予めご了承ください。

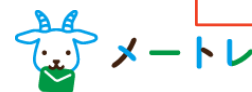
【キャンペーン提供事業者】
本キャンペーンは、Netplix, inc.が提供致します。

[Netplix公式サイトへ](#)

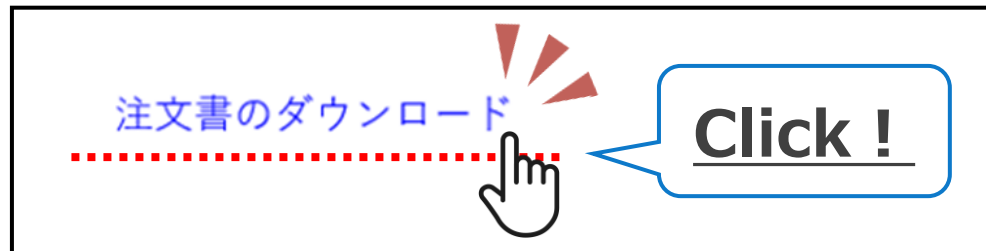
クリックすると
警告画面に

=====
【問合せ先】
Netplixお問い合わせ窓口
電話番号:06-6012-1289

<受付時間>
平日 午前9時～午後6時
土・日曜、祝日 午前9時～午後1時
=====



警告画面 サンプル



本画面は、訓練メール本文内の
リンクをクリックすると表示されます。
※クリックしても実害はございません

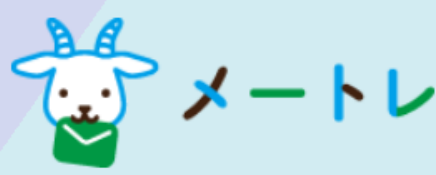


本ページは、標的型攻撃メール訓練用のページです。

標的型攻撃メールに対して、社員のセキュリティレベル向上
を行う訓練目的として作成された訓練サービスとなります。

今後このような「怪しいメール」は開封しないようご注意ください。

ご不明な点がある場合は、社内のシステム担当者にお問い合わせしてください。



MEMO



